



Réals Canoë
Kayak

LOISIRS - SPORTS & NATURE

CESSENON SUR ORB - OCCITANIE - SUD DE FRANCE



TEAMBUILDING - INCENTIVE 2025

04 67 89 61 65
www.base-reals.com

NOS ACTIVITÉS



01 Qui sommes nous

02 Nos activités entreprises

03 Formules Dégustations

04 Grille tarifaire

05 Contact

QUI SOMMES NOUS ?



Réals Canoë Kayak se trouve en **Occitanie**, dans le département de l'Hérault, à Cessenon et en bordure de l'Orb. Depuis 1987, nous proposons des activités et loisirs de pleine nature: **canoë, kayak, course d'orientation, mini-raïd, randonnée pédestre, escalade, ...**

Situé à 20 Km de Béziers, 90 Km de Montpellier et 170 Km de Toulouse, Réals Canoë Kayak est facile d'accès. A 3 Km du charmant village de Cessenon sur Orb, 20 Km de Béziers et 30 km des plages, notre base dispose d'un vaste parking, avec un emplacement bus à votre disposition et de toutes les commodités d'un établissement labellisé « Qualité Tourisme Occitanie Sud de France » et « Vignobles et Découverte ».

NOTRE TEAM...



NOTRE TEAM EN ACTION!



Olivier

Gérant de Réals Canoë
Kayak



Brice

Moniteur sportif polyvalent



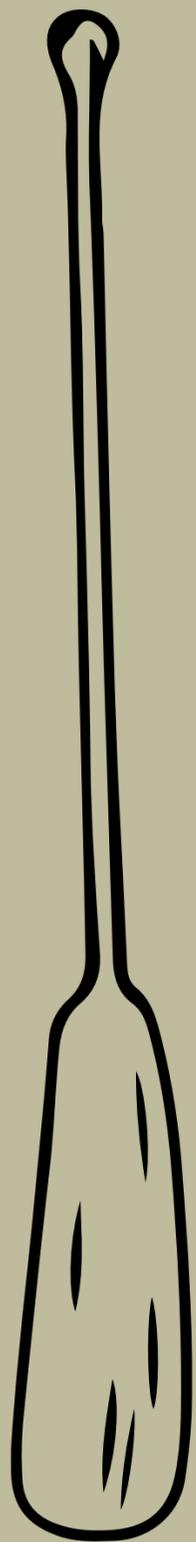
Bryan

Guide de rivière



Pauline

Notre experte en accueil



DÉCOUVREZ L'ORB EN CANOË

Nous sommes spécialisés dans la création d'expériences uniques pour les entreprises, offrant des activités de canoë et kayak sur l'Orb parfaites pour le teambuilding et l'incentive.

Immergez-vous dans la beauté naturelle de la vallée de l'Orb tout en renforçant les liens au sein de votre équipe. Nos sorties sont conçues pour promouvoir la collaboration, la communication et l'entraide, le tout dans un cadre idyllique et rafraîchissant.

Que vous soyez une petite entreprise à la recherche d'une journée de détente ou une grande entreprise cherchant à dynamiser votre équipe, nous avons des options adaptées à vos besoins.

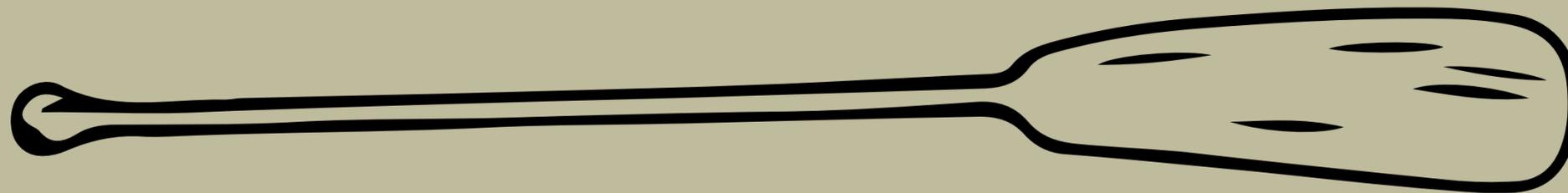




DÉCOUVREZ L'ORB EN CANOË

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Descente de l'Orb en canoë, encadrée par notre équipe de guides
- Parcours 5 Km - environ 1H30 sur l'eau
- Parcours 12 Km - environ 3 H sur l'eau
- Parcours 17 Km - environ 5 H sur l'eau
- Accueil à Réals Canoë, équipement, briefing puis transferts vers le départ du parcours.
(*Prévoir ces temps de préparation dans votre programme*).
- Animations possibles sur le parcours selon le projet: jeux d'équilibre, sauts, challenges, baignade, ...
- Pour groupe de 8 à 50 personnes.

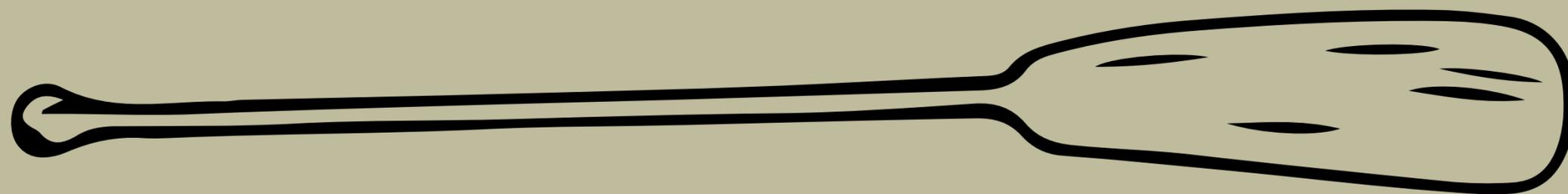




DÉCOUVREZ L'ORB EN CANOË

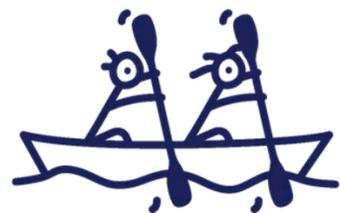
INFOS TECHNIQUES

- Activités de loisirs accessibles au plus grand nombre (*savoir nager*).
- Prévoir une tenue adaptée à la pratique des sports aquatiques: chaussures (*pas de tongs*), short/ maillot de bain, tee-shirt/ lycra, cordon à lunette, coupe vent selon la météo. Ainsi qu'une tenue de rechange.
- Bouteille d'eau, en-cas, pique nique (*selon le parcours choisi*), crème solaire
- Nous utilisons des canoës 2 places auto videurs et insubmersibles. Possibilité selon le projet ou l'effectif (*groupe impair*) d'utiliser du kayak 1 place (*nous consulter*).





DÉCOUVREZ L'ORB EN CANOË



TARIFS

- Parcours 5 Km - environ 1H30 sur l'eau
28 €/ personne, facturation minimale 280 €.
- Parcours 12 Km - environ 3H sur l'eau
32 €/ personne, facturation minimale 320 €.
- Parcours 17 Km - environ 5H sur l'eau
39 €/ personne, facturation minimale 390 €.



CHALLENGEZ VOTRE ÉQUIPE EN ESCALADE !

Avez-vous déjà envisagé une pause revigorante pour votre équipe, loin des écrans et du rythme quotidien ? Nous vous proposons une expérience unique d'escalade en plein air, parfaite pour renforcer les liens d'équipe, stimuler la confiance et encourager un esprit de collaboration. Nichés au cœur de paysages naturels préservés, nos sites d'escalade offrent une diversité d'options adaptées à tous les niveaux, des débutants enthousiastes aux grimpeurs chevronnés.

Quels avantages pouvez-vous attendre de cette expérience ?

- Renforcement de l'Esprit d'Équipe
- Dépassement de Soi
- Gestion du Stress
- Évasion Naturelle

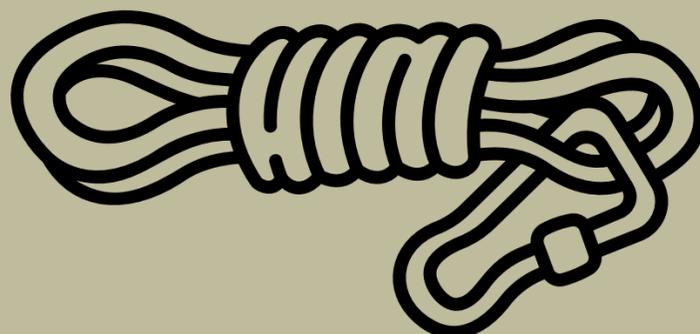




CHALLENGEZ VOTRE ÉQUIPE EN ESCALADE !

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Activité escalade, encadrée par notre équipe de guides
- Découverte - environ 2H d'activité
- Accueil à Réals Canoë puis transferts vers le site d'activité retenu. Ou directement sur site selon le projet.
- Animations possibles durant l'activité et selon le projet: défi vitesse, via corda, ateliers rappel, ...
- Pour groupe de 8 à 16 personnes.

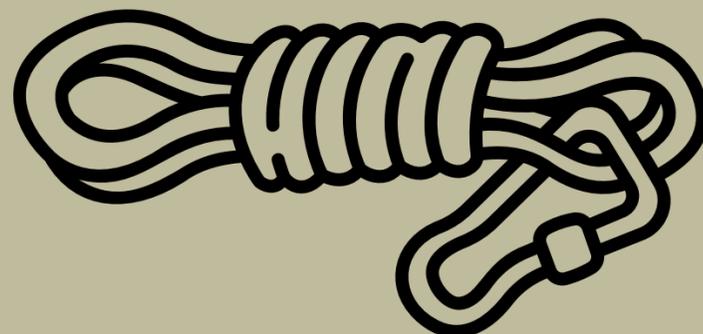




CHALLENGEZ VOTRE ÉQUIPE EN ESCALADE !

INFOS TECHNIQUES

- Activités de loisirs accessibles au plus grand nombre.
- Prévoir une tenue adaptée à la pratique sportive: chaussures de sport, short, survêtement/legging, tee-shirt, coupe vent/ polaire selon la météo.
- Bouteille d'eau, en-cas.
- Activités se déroulant en milieu naturel: Falaise du Landeyran, Massif du Caroux, Massif de la Clape, ...



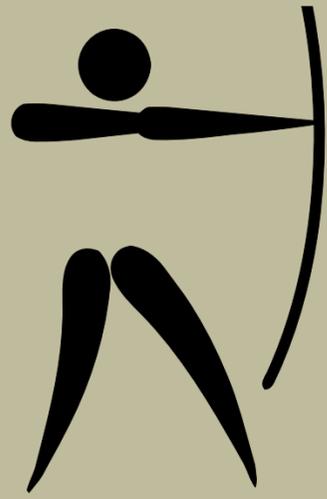


CHALLENGEZ VOTRE ÉQUIPE EN ESCALADE !

TARIFS

- Découverte escalade - environ 2H d'activité
35€/ personne, facturation minimale 245 €.
- Journée escalade - deux séquences de 2 heures
environ. *55 €/ personne, facturation minimale 385 €.*
Massif du Caroux, Massif de La Clape, ...





TENTEZ LE “BIATHLON NATURE”

COURSE D’ORIENTATION - SOFT ARC

Vous êtes à la recherche d'une expérience stimulante et ludique pour renforcer la cohésion au sein de votre équipe ? Nous vous proposons une activité en pleine nature, combinant la course d'orientation et le soft arc.

Notre formule *biathlon nature* offre une expérience qui demandera à votre équipe la précision et la maîtrise pour le tir à l'arc ainsi que la réflexion et de la coopération pour la recherche des balises.

Quels avantages pouvez-vous attendre de cette expérience ?

- Renforcement de l'Esprit d'Équipe
- Bien être et motivation
- Évasion Naturelle





TENTEZ LE BIATHLON NATURE

COURSE D'ORIENTATION - SOFT ARC

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Activité combinée, encadrée par notre équipe de moniteurs
- Environ 2H d'activité
- Accueil à Réals Canoë
- Prise en charge par notre équipe, présentation de l'activité
- Animation du biathlon nature
- Pour groupe de 8 à 16 personnes.





TENTEZ LE BIATHLON NATURE

COURSE D'ORIENTATION - SOFT ARC

INFOS TECHNIQUES

- Activités de loisirs accessibles au plus grand nombre.
- Prévoir une tenue adaptée à la pratique sportive: chaussures de sport, short, survêtement/legging, tee-shirt, coupe vent/ polaire selon la météo.
- Bouteille d'eau, en-cas.

TARIF

- Biathlon Nature
28€/ personne, facturation minimale 230 €.





NOS FORMULES DÉGUSTATIONS....

FORMULE CIGALES - 17 €/PERS

- **Plateau apéritif dinatoire**

Deux pièces cocktail de chaque par personne.

- 1-Pan con tomates et jambon Serrano
- 2-Cake aux olives vertes jambon et vin blanc
- 3-Toasts de pain de campagne, tapenade artisanale aux senteurs d'ici
- 4-Toasts de pain de campagne , houmous
- 5-Navettes au jambon blanc et fromage frais
- 6-Navettes provençales (coulis de tomates confites, pesto de roquette, billes de mozzarella et tomates cerises)
- 7-Verrines de concombres tzatzíki au combawa
- 8-Tortilla grand mère





NOS FORMULES DÉGUSTATIONS....

FORMULE GOURMANDISES - 24 €/ PERS

- **Plateau apéritif dinatoire**

Deux pièces cocktail de chaque par personne.

1-Verrines de houmous, crevettes marinées à la Tai

2-Verrines de guacamole et tartare de bœuf

3-Navettes de truite fumée et chèvre frais

4-Dips de carmine (endives), chantilly au miel, bleu et cerneaux de noix

5-Navettes provençales au coulis de tomates confites, pesto de roquette, billes de mozzarella et tomates cerises

6-New-york rolls au chorizo, fromage frais et chutney de figues (comme une pâte à croissants)

7-Minis Poke-bowls exotiques saumon

8-minis Tartelettes pissaladière

9-Toasts de pain de campagne ,tapenade artisanale aux senteurs d'ici.





NOS FORMULES DÉGUSTATIONS...

FORMULE PLATEAU CHARCUTERIE - 14 €/ PERS

- **Assortiment de charcuterie**

Trois pièces de chaque par personne. La charcuterie est accompagnée de pickles d'oignons rouges, gressins, tomates cerises, beurre au thym, confiture ou chutney de fruits du moment.

1-jambon ibérique

2-rillette de cochon panée au sésame

3-melsat

4-boudin noir

5-chorizo





NOS FORMULES DÉGUSTATIONS....

FORMULE GOÛTER GOURMAND - 10 €/ PERS

- **Formule "16 H" - après activité**

1- un maxi Cookies aux deux chocolats et noix de pecan

2- un jus de pastèque maison

3- une pomme

4- un demi New-york rolls au chorizo, fromage frais et chutney de figues (comme une pâte à croissants)



*Cookies,
chocolat blanc
cranberries*





A TRÈS BIENTÔT...





CONTACT



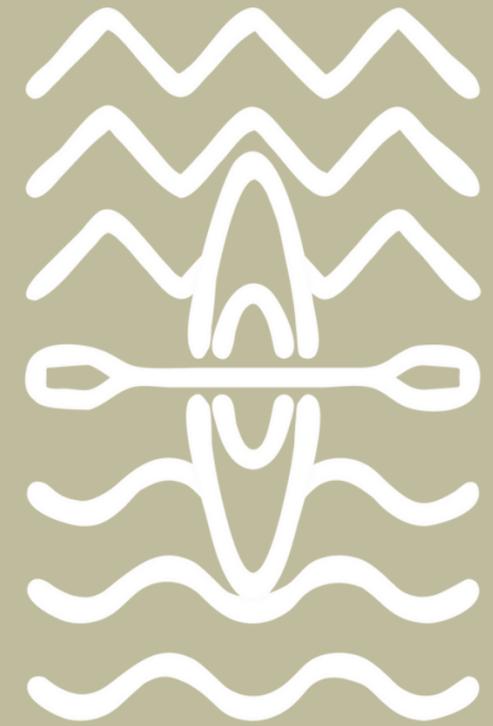
04 67 89 61 65



olivier.bachelot@base-reals.com



www.base-reals.com



CANOË REALS

DEPUIS 1987